

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»)

Садовая ул., д. 2, пгт. Молодежное, Симферопольский район, Республика Крым,
Российская Федерация, 297501, тел. (3652) 22-97-41, e-mail: dslesskazka@mail.ru
ОКПО 00827610, ОГРН 1159102023145, ИНН 9109009689/КПП 910901001

ПРИНЯТ
педагогическим советом
(протокол от 31.08.2021 № 1)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Приказ от 31.08.2021 № 87

Ю.В. Лещина

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»
на 2021/2022 учебный год

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
с 7.00 ч до 17.30 ч (10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Возрастная группа/Возрастной диапазон/Время				
	Первая младшая (2-3 лет)	Вторая младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний прием, самостоятельная двигательная деятельность детей. Взаимодействие с родителями	7.00–8.20 (1ч.20 мин.)	7.00–8.20 (1ч.20 мин.)	7.00–8.25 (1ч.25мин.)	7.00–8.30 (1ч.30 мин.)	7.00–8.40 (1ч.40 мин.)
	8.10–8.20 (10 мин.)	8.10–8.20 (10 мин.)	8.05–8.15 (10 мин.)	8.15–8.25 (10 мин.)	8.25–8.35 (10 мин.)
Утренняя гимнастика					
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы)	8.20–8.40 (20 мин.)	8.20–8.40 (20 мин.)	8.25–8.45 (20 мин.)	8.30–8.45 (15 мин.)	8.40–8.55 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40–9.00 (20 мин.)	8.40–9.00 (20 мин.)	8.45–9.00 (15 мин.)	8.45–9.00 (15 мин.)	8.55–9.05 (10 мин.)
Образовательная нагрузка (непосредственная образовательная деятельность ¹ (НОД))	9.00–9.10	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25	9.05–9.35
	9.20–9.30 (20 мин.)	9.25–9.40 (30 мин.)	9.30–9.50 (40 мин.)	9.35–10.00 (50 мин. или 75 мин. ²)	9.45–10.15 10.25–10.55 (90 мин.)
Второй завтрак	9.30–9.40 (10 мин.)	9.40–9.50 (10 мин.)	9.50–10.00 (10 мин.)	10.00–10.10 (10 мин.)	10.15–10.25 (10 мин.)
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, прогулка). Возвращение с прогулки	9.40–11.40 (1ч.50 мин.)	9.50–11.50 (2ч.00 мин.)	10.00–12.00 (2ч.00 мин.)	10.10–12.10 (2ч.00 мин.)	10.55–12.25 (1ч.30 мин.)
Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами)	11.40–12.10 (30 мин.)	11.50–12.20 (30 мин.)	12.00–12.30 (30мин.)	12.10–12.40 (30 мин.)	12.25–12.45 (20 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.10–15.10 (3ч.00 мин.)	12.20–15.00 (2ч.40 мин.)	12.30–15.00 (2ч.30 мин.)	12.40–15.10 (2ч.30 мин.)	12.45–15.15 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальная работа)	15.10–15.30 (20 мин.)	15.00–15.25 (25 мин.)	15.00–15.30 (25 мин.)	15.10–15.35 (25 мин.)	15.15–15.35 (20 мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами)	15.30–15.50 (20 мин.)	15.25–15.40 (15 мин.)	15.30–15.45 (15 мин.)	15.35–15.50 (15 мин.)	15.35–15.45 (10 мин.)
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.50–16.30 (40 мин.)	15.40–16.30 (50 мин.)	15.45–16.30 (45 мин.)	15.50–16.30 (30 мин.)	15.45–16.05 (25 мин.)
Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями	16.30–17.30 (1ч.00 мин.)	16.30–17.30 (1ч.00 мин.)	16.30–17.30 (1ч.00 мин.)	16.30–17.30 (1ч.00 мин.)	16.05–17.30 (1ч.25 мин.)
Итого: с 7.00 до 17.30	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин

¹ Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности (НОД) – не менее 10 мин

² 75 мин, если одно занятие проводится после дневного сна

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
с 7.00 ч до 17.30 ч (10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Возрастная группа/Возрастной диапазон/Время				
	Первая младшая (2-3 лет)	Вторая младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20 (1ч.20 мин.)	7.00–8.25 (1ч.25 мин.)	7.00–8.30 (1ч.30 мин.)	7.00–8.35 (1ч.35 мин.)	7.00–8.40 (1ч.40 мин.)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.20–8.55 (35 мин.)	8.25–8.55 (30 мин.)	8.30–9.00 (30 мин.)	8.35–9.05 (30 мин.)	8.40–9.05 (25 мин.)
Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	8.55–9.30 (35 мин.)	8.55–9.30 (35 мин.)	9.00–9.35 (35 мин.)	9.05–9.40 (35 мин.)	9.05–9.40 (35 мин.)
Прогулка: подготовка к прогулке, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, труд, самостоятельная игровая деятельность	9.30–11.40 (2ч.10 мин.)	9.30–11.50 (2ч.00 м)	9.35–11.55 (2ч.00 мин.)	9.40–12.15 (2ч.15 мин.)	9.40–12.20 (2ч.00 мин.)
Второй завтрак	9.50–10.10 (20 мин.)	9.55–10.15 (20 мин.)	10.00–10.20 (20 мин.)	10.05–10.25 (20 мин.)	10.10–10.30 (20 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–11.55 (10 мин.)	11.50–12.00 (10 мин.)	11.55–12.15 (10 мин.)	12.15–12.25 (10 мин.)	12.20–12.30 (10 мин.)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами	11.55–12.25 (30 мин.)	12.00–12.30 (30 мин.)	12.15–12.45 (30 мин.)	12.25–12.50 (25мин.)	12.30–13.00 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.25–15.25 (3ч.00 мин.)	12.30–15.00 (2ч.30 мин.)	12.45–15.15 (2ч.30 мин.)	12.50–15.20 (2ч.30 мин.)	13.00–15.30 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъем, Совместная деятельность педагога с детьми	15.25–15.35 (20 мин.)	15.00–15.30 (30 мин.)	15.15–15.35 (20 мин.)	15.20–15.40 (20 мин.)	15.30–15.50 (20 мин.)
Полдник: подготовка к полднику	15.35–15.55 (20 мин.)	15.30–15.55 (25 мин.)	15.35–16.00 (25 мин.)	15.40–16.00 (20 мин.)	15.50–16.05 (15 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.55–16.20 (25 мин.)	15.55–16.20 (25 мин.)	16.00–16.20 (20 мин.)	16.00–16.20 (20 мин.)	16.05–16.20 (15 мин.)
Прогулка: подготовка к прогулке, уход детей домой. Взаимодействие с родителями	16.20–17.30 (1ч.10 мин.)	16.20–17.30 (1ч.10 мин.)	16.20–17.30 (1ч.10 мин.)	16.20–17.30 (1ч.10 мин.)	16.20–17.30 (1ч.10 мин.)

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД
(первый месяц сентября)**

Режимные моменты	Первая младшая (2-3 лет)
Прием детей, индивидуальная работа, игры, формирование культурно-гигиенических навыков	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми на основе неформального общения	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальное взаимодействие педагогов с детьми, игры, наблюдения, наблюдения, физические упражнения	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, формирование культурно-гигиенических навыков	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальное взаимодействие педагогов с детьми	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30