

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»)

Садовая ул., д. 2, пгт. Молодежное, Симферопольский район, Республика Крым,
Российская Федерация, 297501, e-mail: sadik_lesnayskazka-molodejnoe@crimeaedu.ru
тел. (3652) 22-97-41, ОКПО 00827610, ОГРН 1159102023145, ИНН 9109009689/КПП 910901001

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2023 № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лещина
от 31.08.2023 № 421

ПЛАН
санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий
на 2023/2024 учебный год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, сотрудников, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

Мероприятие	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
Работа с кадрами			
Утверждение плана санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий на 2023/2024 учебный год в соответствии с СанПиН	Август	Педагоги, медсестра	Приказ
Организация закаливающих мероприятий с детьми	Ежедневно	Педагоги, медсестра	План
Организация и проведение вакцинации работников	По графику	Медсестра	Календарь прививок
Антропометрическое обследование ребенка	Сентябрь, апрель	Медсестра	Лист здоровья
Организация противоэпидемических мероприятий, обеспечивающих предупреждение инфекционных заболеваний	В период карантина	Медсестра, заведующий	Приказ
Просвещение работников по вопросам профилактики заболеваний среди персонала и детей ДОУ	Сентябрь	Медсестра	Протокол собрания работников
Обучение и сдача работниками санитарного минимума	По плану	Медсестра, заведующий	Отметка в сан. книжке
Обеспечение контроля температуры тела сотрудников при входе и в течение рабочего дня (по показаниям)	Ежедневно в период карантина	Медсестра	Журнал учета температуры тела работников
Обеспечение проведения утреннего фильтра детей с записью результатов в журнале утреннего фильтра	Ежедневно в период карантина	Медсестра, педагоги	Журнал утреннего фильтра
Анализ заболеваемости и посещаемости детьми ДОУ	Ежемесячно	Медсестра	На контроле
Взаимодействие с родителями (законными представителями)			

Папка-передвижка «Как сделать осеннюю прогулку полезной» Консультация «Значение режима дня для здоровья дошкольника»	Октябрь	Воспитатели всех возрастных групп	По плану возрастной группы
Выпуск семейной газеты «Секреты здоровья нашей семьи» Памятка «Вредная и полезная еда»	Ноябрь	Родители, дети Воспитатели	Выставка семейных газет Памятки
Буклет «Личная гигиена для девочек и мальчиков» Беседа «Следим за осанкой»	Декабрь	Медсестра	Алгоритмы «Соблюдаем личную гигиену» Конспект беседы
Информация «Такие разные витамины» Онлайн - обсуждение «Ошибки родителей в вопросах оздоровления детей»	Январь	Медсестра Педагоги	Ширма На соц. сети группы
Выставка совместного детско- родительского творчества «Зима укрепляет здоровье» Фото-выставка «Семейный отдых зимой»	Февраль	Педагоги Родители	Выставка рисунков Фото-репортаж
Индивидуальная консультативная помощь «Правила закаливания в семье»	Март	Медсестра	Конспект консультации
Оформление информационного листка «Все о детском питании»	Апрель	Медсестра	Информация на сайт в раздел «Питание»
Папка-передвижка «Безопасность детей – забота общая»	Май	Педагоги	План Недели безопасности
Оказание квалифицированной помощи родителям по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни (ЗОЖ) Пропаганда мероприятий по предупреждению распространения инфекционных заболеваний	В течение года В период карантина	Педагоги Медсестра	Индивидуальные беседы Памятки, буклеты
Мероприятия по взаимодействию с детьми			
День здоровья «Я люблю свой режим дня! Он - помощник для меня» Беседа «Зачем нужно соблюдать режим дня», «Не всегда вкусное – полезное»; Дидактические игры: «Кулинарное лото», «Съедобное-несъедобное»	Сентябрь	Воспитатели всех возрастных групп	План возрастной группы
Оздоровительная акция «С физкультурой мы дружны» Подвижные игры и игровые миниатюры в режиме дня «Мы в краю родном живем и спортивными растем» Досуг «В руки кубики мы взяли, по дорожке зашагали!»	Октябрь	Воспитатели всех возрастных групп	Открытый показ По плану возрастной группы
Развлечение «Упражнения с друзьями, выполняйте вместе с нами!» Викторина «Здоровью нужно помогать» Чтение художественной литературы: Ю. Тувим «Овощи»	Ноябрь	Воспитатели старшей и подгот. групп	Сценарий праздника
День здоровья «В зимний холод всякий молод!» Досуг «Быть здоровым, сильным, ловким нам помогут тренировки»	Декабрь	Воспитатели всех возрастных групп	По плану возрастной группы Фото-отчет

Чтение художественной литературы: Н.Н Егоров «Огородный светофор», Сюжетно-ролевые игры: «Аптека», «На приеме у врача»			
Беседа «Вредные привычки» Калейдоскоп дидактических игр: «Опасно – безопасно», «Я знаю, что можно, что нельзя»	Январь	Воспитатели всех возрастных групп	По плану возрастной группы
Беседа «Здоровые зубы – залог здоровья» Досуг «Если зубы хороши, то и смейся от души!» Флэш-моб «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	Февраль	Воспитатели всех возрастных групп	Фото-отчет и информация на сайт ДОУ
День здоровья «Не ленись, на зарядку становись» Развлечение физкультурно-оздоровительного цикла «Если спортом заниматься, здоровым будешь оставаться» Дидактические игры «Узнай по описанию»	Март	Воспитатели всех возрастных групп	Фото-отчет и информация на сайт ДОУ
Моделирование ситуаций «Что может быть опасными для здоровья» Чтение художественной литературы: В. Осеева «Печень»	Апрель	Воспитатели всех групп	Сценарий мероприятия
Досуг физкультурно-оздоровительного цикла «Спорт полюбишь – первым всегда будешь» Блиц-опрос «Что мы знаем о здоровье?»	Май	Воспитатели дошкольных групп	Сценарий досуга Конспект
Организация и проведение вакцинации детей	По графику	Медсестра	Календарь прививок
Взаимодействие с социальными партнерами			
Сотрудничество ДОУ с медицинским персоналом детского отделения Молодежненской амбулатории общей практики семейной медицины (далее – АОПСМ)	В течение года	Медсестра, главный врач АОПМ	Договор о сотрудничестве
Организация медицинского обслуживания и комплекса лечебно-профилактических мероприятий (на базе АОПСМ): - плановые профилактические осмотры детей врачом-педиатром; - иммунизация в рамках национального календаря профилактических прививок и профилактических прививок по эпидемическим показаниям; - диспансерное наблюдение за часто болеющими детьми и детьми, имеющими хронические заболевания	В течение года	Медсестра, главный врач АОПМ	План взаимодействия Календарь прививок