

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ»)

Садовая ул., д. 2, пгт. Молодежное, Симферопольский район, Республика Крым,
Российская Федерация, 297501, e-mail: sadik_lesnayskazka-molodejnoe@crimeaedu.ru
тел. (3652) 22-97-41, ОКПО 00827610, ОГРН 1159102023145, ИНН 9109009689/КПП 910901001

ПРИНЯТО
педагогическим советом
(протокол от 31.08.2023 № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лещина
Приказ от 31.08.2023 № 121

ПЛАН РАБОТЫ
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни
с участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда
на 2023/2024 учебный год

Цель: формировать у всех участников образовательного процесса ценности здорового образа жизни, основ культуры здоровья и безопасности, правил гигиены, охраны здоровья через введение наиболее эффективных форм взаимодействия в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО

Задачи:

Для воспитанников ДОУ:

- сформировать у детей основы навыков здорового образа жизни, сохранения собственного здоровья и приобщить их к занятиям физической культурой и спортом;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды детской деятельности;
- вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

Для родителей (законных представителей):

- акцентировать внимание родителей на проблеме формирования у детей привычки к здоровому образу жизни как показателе общечеловеческой культуры;
- раскрыть возможные пути объединения усилий семьи и ДОУ в приобщении детей к традициям большого спорта (баскетбол, футбол, волейбол, др.);
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной физкультурно-оздоровительной деятельности, проводимой в ДОУ;
- создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка;
- заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Для педагогов ДОУ:

- обеспечить мониторинг уровня физического развития и здоровья воспитанников;
- продолжать пополнять центры физической активности нетрадиционным оборудованием, дополнить центры дидактическими играми на тему спорта, альбомами спортивной тематики;

- осуществлять комплексный подход к формированию ЗОЖ, посредством организационной деятельности, физкультурных занятий, досугов, развлечений, праздников;
- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни детей, родителей через наиболее эффективные формы и виды сотрудничества.

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ		
1.1	Утвердить план работы по пропаганде и обучению навыкам ЗОЖ с участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда в ДОУ	Сентябрь	Заведующий ДОУ
1.2	Разработать примерный двигательный режим в организованных видах детской деятельности (как приложение к учебному плану НОД) в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685–21	Август	Старший воспитатель
1.3	Разработать модель оптимального двигательного режима	Август	Старший воспитатель
1.4	Мониторинг уровня физического развития и здоровья воспитанников	Сентябрь, апрель	Воспитатели
1.5	Психологическое сопровождение процесса адаптации детей к условиям ДОУ		
	- Психологическое сопровождение ребенка с целью профилактики психоэмоционального напряжения у детей раннего возраста. Подготовка методических рекомендаций: - выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»; - информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	Сентябрь	Педагог-психолог
		Сентябрь	Воспитатель
		Ноябрь	Воспитатели
1.6	Практико-ориентированный семинар «Системный подход к здоровью – основа формирования всесторонне развитой личности в контексте ФГОС ДО и ФОП ДО» Цель: расширение знаний педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни воспитанников	Сентябрь	Рабочая группа
1.7	Консультация «Взаимодействие педагогов и помощников воспитателей в процессе физкультурно-оздоровительной работы»	Март	Старший воспитатель
2.	Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ		
2.1	Организация совместной деятельности с АОПСМ на основе договора с ГБУЗ РК «Симферопольской ЦРКБ» об оказании медицинской помощи воспитанникам ДОУ, включая необходимое медицинское обслуживание и комплекс лечебно-профилактических мероприятий	В течение учебного года	Медсестра
2.2	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников (установление принадлежности к медицинским группам здоровья)	Сентябрь	Медсестра
2.3	Ведение «Листа здоровья воспитанников группы»	Постоянно	Воспитатели
2.4	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей, уровнем физической подготовленности и двигательной активности	В течение учебного года	Медсестра

2.5	Анализ заболеваемости и посещаемости детьми ДОУ	1 раз в мес	Медсестра
2.6	Организация питания детей в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Постоянно	Заведующий, медсестра
2.7	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	Постоянно	Воспитатели всех групп
3.	Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ		
3.1	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом		
	- пополнить методический кабинет новинками методической литературы, разработками занятий, наборами демонстрационных картин физкультурно-спортивной тематики; - пополнить центры физической активности нетрадиционным оборудованием, дидактическими играми на тему спорта, альбомами спортивной тематики; - продолжить комплектование спортивным оборудованием физкультурно-спортивной площадки	В течение года	Заведующий, зам. аведующего по АХЧ
3.2	Рациональная организация образовательного процесса		
	- Соблюдение режима дня; - Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС ДО и ФОП ДО; - Открытый просмотр утренних гимнастик, гимнастик после дневного сна	Постоянно	Воспитатели всех групп
3.3	Организация активного отдыха		
	Оздоровительная акция: «С физкультурой мы дружны» к Всероссийскому дню гимнастики – 28 октября 2023 года (последняя суббота октября)	Октябрь	Воспитатели всех групп
	Дни здоровья (1 раз в квартал): «Я люблю свой режим дня! Он - помощник для меня» «В зимний холод всякий молод!» «Не ленись, на зарядку становись» «Нам спорт помогает, здоровье укрепляет»	Сентябрь Декабрь Март Июнь	Воспитатели всех групп
	Физкультурные праздники: «В спорте слабых не бывает, сила воли побеждает» «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»	Ноябрь Июль	Воспитатели (по плану группы)
	Физкультурные досуги, развлечения: «На зарядку становись! С утра здоровьем зарядись» «В руки кубики мы взяли, по дорожке зашагали!» «Черное море наше, нет его на свете краше» «Упражнения с друзьями, выполняйте вместе с нами!» «Быть здоровым, сильным, ловким нам помогут тренировки» «В символах Крым открываем, в символах Крым познаем» «Если зубы хороши, то и смейся от души!» «Защитником быть – Родине служить» «Если спортом заниматься, здоровым будешь оставаться» «Космонавт – это герой! В космос нас зовет с собой!» «Спорт, ребята, очень нужен, мы со спортом крепко дружим!»	Сентябрь Октябрь 31.10 Ноябрь Декабрь 19.01 Февраль 22.02 Март 12.04 Май	Воспитатели (по плану группы)
3.4	Тематический день: «Здоровые зубы – здоровью любви» (к Всероссийскому дню стоматолога – 9 февраля)	Февраль	Воспитатели всех групп

3.5	Муниципальный конкурс: «Школа здоровья для маленьких крымчан» 2024 года	Май-июнь	Старший воспитатель
3.6	Индивидуальная работа по освоению детьми основных движений в рамках реализации режима двигательной активности в соответствии с их возрастными особенностями	Постоянно	Воспитатели всех групп
3.6	Корригирующая гимнастика: -ходьба по массажным дорожкам; -упражнения на координацию и укрепление мышечного тонуса	Постоянно	Воспитатели всех групп
4.	Организация системы просветительской и методической работы по здоровью сбережению и ЗОЖ с родителями (законными представителями)		
4.1	Информационные стенды в группах и родительских чатах «Что такое здоровый образ жизни?» «Значение режима дня в жизни дошкольника» «Здоровая нация – это вакцинация» «Профилактика гриппа, ОРВИ, COVID-19» «Полноценный завтрак каждый день – залог здоровья, залог сил и хорошего настроения»	В течение года	Воспитатели всех групп
4.2	Создание информационного уголка «Советы педагога-психолога» (по часто волнующим родителей вопросам)	По запросу	Педагог-психолог
4.3	Индивидуальные и ситуативные беседы с родителями, затрагивающие вопросы здоровья детей	По плану группы	Воспитатели всех групп
4.4	Использование интерактивных форм работы с семьей - Интервьюирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка»; - Информационный бюллетень «Формирование основ здорового образа жизни в соответствии с ФООП ДО»; - Онлайн - обсуждение «Ошибки родителей в вопросах оздоровления детей»	По плану группы	Воспитатели всех групп
4.5	Создание библиотеки (бук кроссинг) детской и энциклопедической литературы, содержание которой способствует формированию у детей привычки к здоровому образу жизни	По плану группы	Воспитатели всех групп
4.6	Привлечение к деятельности совета родителей по теме «Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста»	В течение года	Заведующий, старший воспитатель
4.7	Ведение информационной страницы на официальном сайте ДОУ в сети Интернет «Все о детском питании» в разделе «Питание»	В течение года	Старший воспитатель